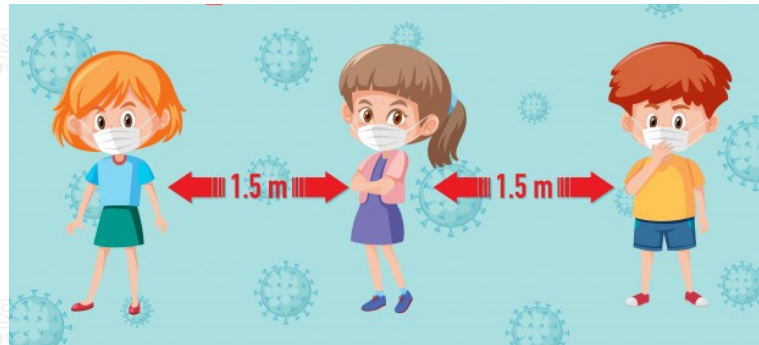


Brincando com as emoções: como a pandemia impactou minha vida!

5ºano ao 9º ano



Olá!!!

Vocês já pararam para pensar no quanto nossa vida mudou do ano de 2020 até hoje?... É mudou muito! Com a chegada do novo coronavírus, que causa a doença COVID-19, tivemos que adotar alguns hábitos diferentes, respeitar o distanciamento social, usar máscaras, lavar nossas mãos com mais frequência e termos o álcool gel como nosso aliado. Além disso, tivemos que ficar mais em nossa casa e conviver menos nossos amigos e familiares.

Todas essas mudanças afetaram as emoções de muita gente. A alegria, toda saltitante e contagiante pelas brincadeiras e convívio com os amigos, veio menos vezes. Já a tristeza, o medo e a raiva, com cara de poucos amigos, se tornaram mais frequentes.

Vocês também se sentiram assim?

Se sim, está tudo bem! Todos nós temos emoções agradáveis e desagradáveis. Mas queremos que vocês saibam que as emoções mudam e que a vida muda. Isso vai passar, já estamos combatendo o vírus e logo o venceremos.

Enquanto isso, vamos falar sobre as emoções que sentimos e estamos sentindo nesse processo...

Represente aqui as emoções que
você sentiu ou sente.

Faça uma redação sobre o novo coronavírus e os impactos da pandemia em sua vida. Lembre-se de escrever sobre seus sentimentos!

Represente através de desenhos ou frases
como está sua vida, com o retorno a
escola...

Descreva ou liste como você
imagina sua vida no futuro...

Compartilhe com seu professor(a) e colegas!

Deu pra ver como as coisas foram mudando... Passamos por muitas coisas negativas, mas também percebemos o quanto é bom e devemos valorizar os momentos com as nossas famílias, as conversas com os amigos e os momentos de lazer. Além disso descobrimos o quanto nossas atitudes podem tornar o mundo um lugar mais seguro. E lembre-se que embora ainda um pouco distantes, estamos cada vez mais juntos!!!